



Elektronisk Nyhedsbrev Nr. 2, juni 2019

[Se kalender for kommende aktiviteter](#)

[Spændende læsning](#)

Indhold

<u>Formanden har ordet</u>	Side 2
<u>Åbning af nyt videnscenter</u>	Side 4
<u>Invitation til temadag for pårørende</u>	Side 7
<u>Årets Ladywalk</u>	Side 8
<u>Nordisk Møde 2019</u>	Side 10
<u>Invitation til generalforsamling og årsmøde 2019 i Maribo</u>	Side 13
<u>Scandia transplant</u>	Side 18
<u>Nyt donorkort</u>	Side 20
<u>Invitation - Den nationale organdonationsdag</u>	Side 21
<u>Glimt fra Hjertereforeningens frivilligdag</u>	Side 22
<u>Pas på visse typer af antibiotika</u>	Side 24
<u>Orientering fra Hjertereforeningen</u>	Side 25
<u>Nyt fra bestyrelsen</u>	Side 26

Formanden har ordet

Kære medlemmer

I skrivende stund er Europaparlamentsvalget just overstået og folketingsvalget lige rundt om hjørnet. Jeg håber I fik stemt efter jeres personlige overbevisning og efterfølgende føler jer hørt.

I klubbens regi hedder vores pendant til disse valg Nordisk møde, European Heart and Lung Transplant Federation og Generalforsamling.

Det nordiske møde foregår ved at landenes bestyrelse vælger 2 repræsentanter til at tage af sted for at blive inspireret til nye procedure, nye arrangementer, nye måder at organisere sig, og oveni dette præsenterer værtslandet relevante foredrag eller viser steder frem, som kan give ny viden til de nordiske bestyrelser. Læs mere om hvad årets møde i Lund, Sverige gav Kathleen med hjem, og i næste nummer kan I læse, hvad Kathleen og Lene fik med hjem fra EHLTFs møde i Spanien.

Generalforsamlingen er medlemmernes talerør, hvor man kan få sin mening hørt, stille op som medlem af bestyrelsen, eller komme med konstruktive forslag til videreudvikling af klubben. Læs mere om hvordan du deltager længere inde i bladet.

Samme weekend som generalforsamlingen afholder vi vores årlige møde med spændende foredrag, kulturelle oplevelser og masser af hyggeligt samvær. Læs hele invitationen i bladet. Til nye medlemmer kan vi fortælle at dresscoden og stemningen er "til middag hos gode venner og deres venner", og der er altid plads til en ny ven, så tøv ikke med at tilmelde dig.

Nova Vita er ofte fuld af invitationer, og dette nummer er ingen undtagelse. Alle invitationer er markeret "Invitation" i indholdsfortegnelsen, så det er nemt at finde frem til dem igen.

Scandiatransplant kunne fejre sit 50 års virke ved en spændende dag i Aarhus for både fagpersonel og transplantationsklubber fra hele norden inkl. Estland og Island. Læs mere om denne dag inde i bladet sammen med artiklen om Hjerteforeningens frivilligdag for alle frivillige i Hjerteforeningen, en advarsel om visse typer af antibiotika og glimt fra Ladywalken.

Jeg er stolt over at kunne præsentere dette alsidige og spændende nyhedsbrev for dig og jeg ønsker dig rigtig god læselyst. Husk! Det er tilladt at sende naboen en kopi.

På vegne af bestyrelsen
Trine
Formand

[Tilbage til forsiden](#)

Skriv til nyhedsbrevet Nova Vita

Nyhedsbrevet Nova Vita udkommer fire gange årligt. Bladet bygger på frivilligt arbejde og er derfor afhængig af, at medlemmerne bidrager med indlæg o.l.

Skriv til Nyhedsbrevet Nova Vita om f.eks.:

- Dit frivillige arbejde, og hvorfor du gør det.
- Den sport/motion du dyrker, og hvorfor du synes, at den er god og netop passer til dig.
- Din sygdoms-/helbredelseshistorie, specielt til gavn for nye transplanterede.
- Dine rejser og hvorfor du vil anbefale dem til andre.
- Hvordan det er at være ung og ny i klubben, og hvilke ideer du har, der kunne tænkes at trække flere til klubben.
- Den første gang du kom til årsmøde/generalforsamling i klubben, og hvordan det var/føltes.

Eller – hører du om et nyt projekt for hjerte- eller lungetransplanterede, som kunne have interesse for klubbens medlemmer, så send os en mail.

Har du været til et interessant foredrag, læst en relevant bog, artikel eller lignende, så skriv et indlæg. På den måde får alle klubbens medlemmer glæde af din oplevelse.

Du kan kontakte redaktionen på mail:

trineklarinet@gmail.com

pelle.christiansen@hotmail.com

kathleenpade@gmail.com

Sender du os en artikel så vedhæft dokumentet i mailen, og skriv kort hvem du er og medsend gerne et foto af dig selv.

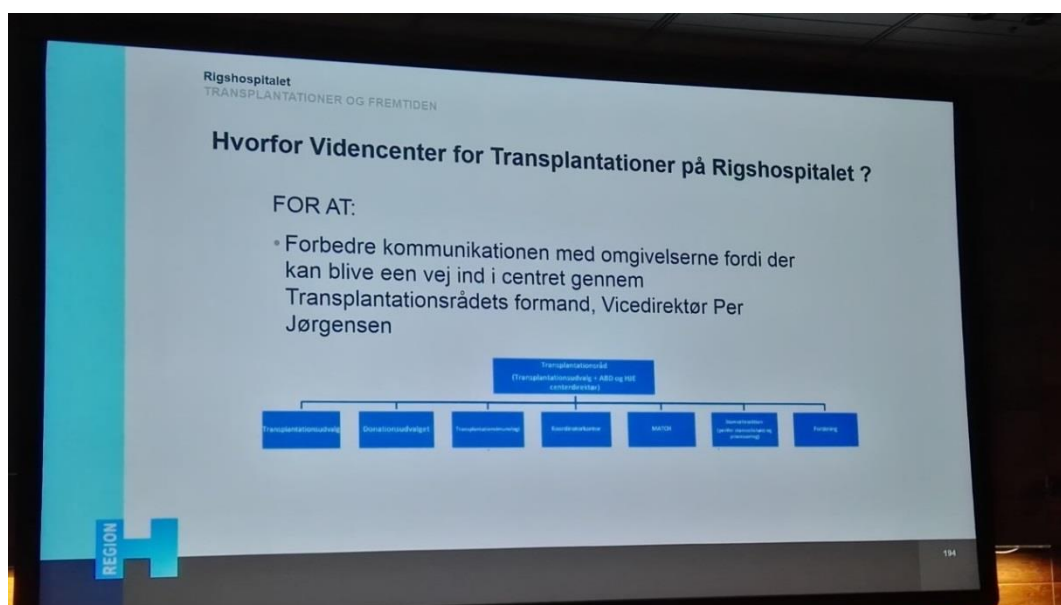
[Tilbage til forsiden](#)

Åbning af nyt videnscenter

Torsdag d. 11. april åbnede Rigshospitalet et videnscenter for transplantation. Det blev markeret ved et symposium på rigshospitalet, hvor alle var velkommen.

Rigshospitalet har i mange år stået for en stor del af de transplantationer, da de som det eneste hospital i landet kan transplantere alle organer, men de har savnet en måde hvorpå alle erfaringer systematisk blev samlet og videregivet mellem specialer i stedet for kun at være "snak over hækken" mellem gode kollegaer.

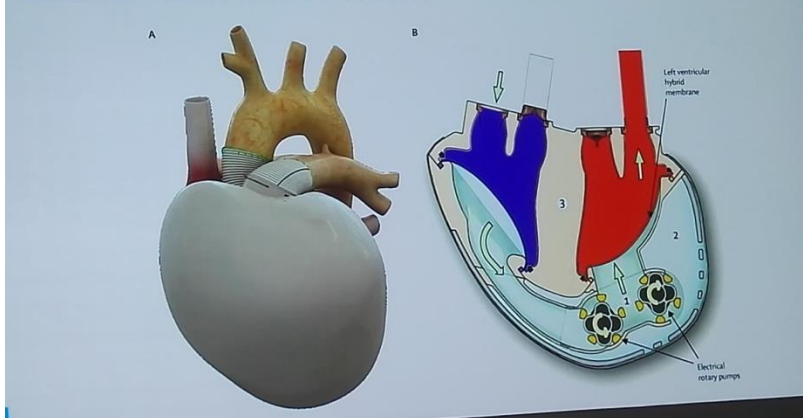
Symposiet bestod af en række små foredrag fra alle specialer kædet sammen af Peter Qvortrup Geisling. Direktør ved Sundhedsstyrelsen Søren Brostrøm talte blandt andet om situationen med genindførelsen af Donation ved hjertedøds-kriteriet Donation efter Cirkulær Død (DCD) (der på det tidspunkt endnu ikke var en realitet) da det ville kunne give flere organer til transplantation sammen med de eksisterende donation fra hjernedøde donorer.



Herefter præsenterede nyre-, hjerte-, bugspytkirtel-, og lungelægerne i korte glimt historien fra den første nyretransplantation i 1956 til nu. Kasper Rossing talte om de forskellige typer af mekaniske

hjerter og behovet for færre transplantationer deraf. Hvor nogle af de tidligere symptomer automatisk førte til transplantation, så er der nu udviklet maskiner, der fx kan hjælpe det biologiske hjerte tilbage til normal drift ved at overtage pumpefunktion en tid, så hjertet har energi til at hele sig selv. Michael Perch talte om stamcelle behandling og dens perspektiver på længere sigt.

Carmat - Total artificial heart



Patient Mads Møller (Lever transplanteret) fortalte levende om hans møde med det meget dygtige sygehuspersonale gennem 25 år og det dejlige liv transplantationen havde givet ham mulighed for at få.

Transplantation bliver mere og mere præget af maskiner, men det er ikke en skidt ting fortalte overlæge Michael Perch og

overlæge Malene Rohrsted. Organvask af fx lunger sikrer en lang bedre overlevelseshastighed efter transplantation, og det giver mulighed for at bruge organer, der tidligere ville være blevet kasseret. En anden nyttig mulighed som vi kan takke maskinerne for er perfusion; en maskine, der sikrer de optimale forhold for organet få sekunder efter udtagelse og indtil transplantationen, derved kan organer kan fragtes længere og nogle gange endda ankomme i bedre stand.

Ingen transplantation uden donorer.....

Overlæge Niels Agerlin og professor Søren S. Sørensen viste de nyeste tal indenfor donation og udnyttelse af potentielle donorer. Danmark ligger stadig lavt på skalaen for donation pr million indbyggere, og de så gerne, at Danmark blev bedre til sikre at ingen brugbare organer går til spilde ved fx at blive bedre til at favne de pårørende. De fortalte også en ting som de færreste nok ved; donerer du som levende donor (nyre, knoglemarv), så får du dækket tabt arbejdsfortjeneste.



Overlæge Maria V. Kyhn og Klavs Højgaard-Olsen startede ud med at annoncere sig som "Underdogs" i transplantationssammenhæng, da de ikke reddede liv, men "kun" livskvalitet. Vi fik lov til at se en meget fascinerende video, hvor de udtrak hornhinden og placerede den i et andet øje. Efterfølgende talte de med patient Poul Juul Foss, der som 86 årig havde fået ny livskvalitet i form af et bedre syn.

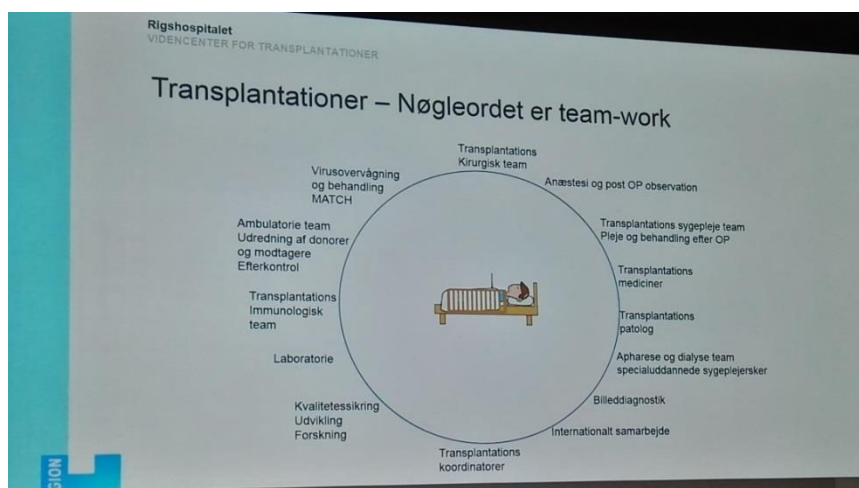
Knoglemarvstransplantation er ikke længere som at lede efter en nål i en høstak. Overlæge Henrik Sengeløv fortalte om fremskridtene inden for haplotransplantation (stamcelletransplantation ved brug af celler fra donor). Før i tiden tog man altid udtræk fra knoglemarven og ofte op til flere gange, hvilket mange patienter så som ret smertefuldt, og det derfor nok har afholdt mange fra at donere DNA fra knoglemarv. Nu med den nye teknik er der i nogle tilfælde også mulighed for at

tage DNA'et fra en blodprøve. Man kan nu bedre finde match'ne og man kan samtidig også begynde på at placere DNA fra donor i recipienten inden transplantation, så man kan bruge mindre stærke match.

Ved transplantationer skal der også bruges medicin. Overlæge Allan Rasmussen og Helle Brunsgaard skulle have interviewet hinanden om dette emne, men Helle Brunsgaard fik forfald på dagen. Hvilket resulterede i et ret underholdende foredrag mellem Allan Rasmussen og hans indre Helle ("og nu ville Helle nok have spurgt...") om udviklingen i medicinen gennem de sidste 50 år og hvordan de mere og mere er i stand til at skræddersyge den til hver enkel patient.

Professor og klinikchef Bo Feldt-Rasmussen sluttede de fastlagte foredrag af med snakken om, hvad betydningen af at have et videnscenter for transplantation vil blive rent fagligt for lægerne som meget bedre kan sparre med kollegaer på tværs af specialer, og for patienterne, der vil opleve langt større sammenhæng i deres behandling med alle specialer og ikke mindst alle specialister samlet under et tag.

Til sidst blev alle specialer stillet op på en række, og så var der "åben mikrofon", hvis de havde nogle afsluttende bemærkninger.



[Tilbage til forsiden](#)

Invitation til temadag for pårørende

Temadag for pårørende til transplanterede eller på venteliste til, hvor de transplanterede og folk på venteliste opfordres til at være med.

Transplantationsklubben inviterer i samarbejde med Hjerteforeningen til en temaeftermiddag i Odense for pårørende til transplanterede eller på venteliste. *Det er ikke et krav at være medlem af klubben for at kunne deltage.*

En transplantation skaber ængstelse for hele familien både før, under og efter transplantationen.

Temadagen er primært målrettet de følelsesmæssige aspekter der vedrører de pårørende, men vi opfordrer de transplanterede til at tage med, dels for at bakke op om de pårørende, og fordi det kan give den transplanterede en bedre forståelse af de pårørendes tanker i forbindelse med transplantationen.

Temaeftermiddagen byder på muligheden for at møde andre pårørende og transplanterede sammen med Hjerteforeningens sygeplejerske og psykolog.

Der vil være et fælles fagligt oplæg, og efterfølgende gruppesamtaler for henholdsvis pårørende og transplanterede/ventelistepatienter.

Program:

- kl. 11.00 Velkomst og oplæg ved Kirsten og Diana fra Hjertecenteret
- kl. 12.30 Klubben er vært ved en sandwich og en vand
- kl. 13.00 Gruppesamtaler for henholdsvis pårørende og transplanterede.
- kl. 14.30 Afrunding

Dato: lørdag d. 31. august 2018 kl. 11.00 – ca. 15.00

Sted: Hjerteforeningen, Rådgivning Odense.
Gråbrødrepassagen 9.1. 5000 Odense C

Tilmelding senest fredag d. 9. august på transplantation@hjerteforeningen.dk

Har du nogen spørgsmål til indholdet på dagen kontakt da venligst:

Hjerteforeningen på mail: raadgivning odense@hjerteforeningen.dk

[Tilbage til forsiden](#)

Årets Ladywalk

Ladywalk i Odense – set med Trines øjne (og hendes tanker bag).

Mandag d. 27. maj kl. 15.30 fandt Kathleen Pade og jeg vores vej til dyreskuepladsen i Odense, hvor dette års Ladywalk skulle afholdes.

Det første syn der mødte os var en lang kø af biler på vej væk fra området. Vi undrede os lidt, men tænkte at der nok var så stor mangel på P-pladser at folk måtte ud og finde erstatninger. Vi belavede os på at køre ned til enden og derefter blive en del af køen, men da vi kom ind på pladsen var der tomme parkeringsbåse overalt, så det var altså ikke derfor.....

Så bemærkede Kathleen at alle bilerne blev kørt af eneste kvinder (pling!) LADY-walk Vores eneste bud må derfor være at folk kom i bil for at hente deres t shirt og tasker, hvorefter de kørte hjem og spiste aftensmad inden startskuddet gik kl. 18.30.

Vi blev enige om at det var da spild af hygge trods det lettere kølige vejr, så vi parkerede (lige foran indgangen, da der var masser af tomme båse). Vi gik ind og fik udleveret vores gruppes t-shirt og tasker, hvorefter vi fandt et rart sted på græsset og slog os ned.

Langsomt blev pladsen fyldt op, overalt var der kvinder som krammede, vinkede, og grinte. Stemningen var helt i top specielt hver gang solen brød igennem skydækket.

Vi fik set velkendte ansigter fra sygehuset, mine lokale venner og så kom Annelise Buhl forbi for at sige hej. Hun havde desværre måtte melde forfald et par dage før pga et uheld, der gjorde at 7 km var for langt at gå, men det var super hyggeligt at hun lige kiggede forbi. Så havde Helle Hedelund fået fri fra arbejde og kobled sig til os og småkagerne (bager bliver jeg aldrig, men jeg øver mig til tider).

Nu var pladsen spændt til bristepunktet imellem udlevering og scenen. Toilet køen var så lang, at det ville have været hurtigere for de fleste at bruge OUHs toiletter (ca. 1 km væk). Lisbeth Lund og hendes veninde Gitte var nu ankommet, og alle var så klar til at gå.

Personligt havde jeg regnet med at jeg ville få sved på panden og ondt i benene dagen efter pga det høje tempo der nok blev sat, men det havde jeg ikke behøves at frygte.

Turen var virkelig hyggelig (pga. det gode selskab), smuk (pga. vi gik langs å-stien) og sjov, da vi blandt andet blev skældt ud at en løbeklub for at fylde på "deres" (offentlige!) sti.

Vi blev "overhalet" af en mand der på cykel desperat forsøgte at skynde sig forbi med ordene "jeg troede det var en ladyWALK og ikke ladyTALK". (Jeg tænkte at det måske ikke var det klogeste sted at gøre sig morsom på kvinders bekostning men sjovt, trods det stereotype budskab, var det) imens han fortsatte sin håbløse kamp forbi masserne. (Jeg vil dog give ham ret i, at hvis det havde været en Gentlemanwalk, så havde snakken måske ikke været så udbredt og larmende – modsat rettet fordom slut).

Efter at have stået i kø for at komme igennem hver eneste tunnel og ventet for at komme over hver eneste bro på ruten kom vi i mål friske og med højt humør. Specielt da vi blev mødt af repræsentanter, der delte snacks ud (selvom produktbeskrivelsen var misvisende, de hed ostehuller, men formen var som donuts, så de burde hedde ostedonuts (donuts fyldt med ost.... ubehagelig tanke i min verden, og måske også derfor at de ikke hedder ostedonuts)

Inden mine tanker stikker helt af, vil jeg sige tak til alle som deltog, kom og hilste på eller udviste god skik på vejen. Jeg hyggede mig gevaldigt og skal klart gå med næste år også.



[Tilbage til forsiden](#)

Nordisk møde 2019

Nordisk møde i Lund, Sverige

Et arbejds møde mellem de nordiske hjerte- og lungetransplantationsforeninger

Sidst i april blev der afholdt nordisk møde for bestyrelsesmedlemmer fra Finland, Sverige, Norge og Danmark. Nordisk møde afholdes hvert andet år og stedet går på skift. I år var det Sverige som var værtsland.

I alt var vi 14 bestyrelsesmedlemmer som var samlet, 7 fra Sverige, 3 fra Finland og henholdsvis 2 fra Norge og Danmark hvorfra det var Trine og Kathleen som deltog.

Fredag:

Vi ankom fredag eftermiddag på Hotel Scandic i Lund, hvor vi brugte den første time på at hilse på hinanden, da rigtig mange af deltagerne var med for første gang.

Klokken 16 fik vi selskab af Dr. Banshi Koul, fhv. thorax kirurg i Lund. Han holdt et meget spændende foredrag, hvor han fortalte om en stor transplantationsrelateret konference som i foråret blev afholdt i Orlando, Florida. Det er en konference, hvor læger og medicinsk fagligt personale fra hele verden mødes og drøfter forskellige aspekter omkring transplantation og fremtids relateret forskning og udfordringer. Han fortalte, at de første gange denne konference blev afholdt, var



Dr. Banshi Koul

de omkring 500 deltagere. Nu var de omkring 4000! Banshi Koul talte om de tanker og forskellige tiltag der bliver gjort verden over for at øge antallet af donororganer. Blandt andet ved anvendelse af organer fra donorer med hepatitis c, (som der bliver arbejdet på i USA); indførelse af hjertedøds kriteriet; at øge transporttiden for organerne og anvendelse af mindre gode organer, f.eks. ved hjælp af lungevaskemaskinen og perfusionsteknikker. Foredraget blev meget levende fortalt og var både meget informativt og spændende.

Efter en kort pause mødtes vi i hotellets restaurant hvor vi sluttede dagen med en hyggelig middag og mange fine samtaler om løst og fast på tværs af landegrænser.



Lørdag:

Lørdag formiddag kørte vi til Igelösa Life Science, et forskningscenter i nærheden af Lund. Det kan være meget forskelligt, hvad folk forventer at se når man får lov at besøge et forskningscenter, hvor der arbejdes med noget af den nyeste forskning indenfor transplantationer af lunger og hjertet. Jeg tør godt sige, at vi alle sammen blev meget overraskede over finde os selv på en meget afsidesliggende og hyggelig gård.



at

Vi blev meget fint modtaget af Dr. Stig Steen. Han fortalte os meget om den forskning som de arbejder på. Han viste os blandt andet lungevaskemaskinen og transportmaskine for hjerter som på sigt kan øge den tid fra man udtager et hjerte til det skal indopereres fra fire til 24 timer. Man mærkede straks, at han var en passioneret mand, der satte forskning over bureaukrati og timeregnskab, hvorfor han også forlod det etablerede sygehusvæsen og skabte Igelösa. De har jævnligt besøg af studerende og læger fra hele verden, som ønsker at tage del i forskningen,

Vi sluttede vore besøg på Igelösa med en hyggelig frokost med en fantastisk og nærmest terapeutisk udsigt over det smukke landskab. Igelösa har udover Stig Steens forskningsenhed også en forskningsenhed som forsker i kroppen som helhed med kosten som deres speciale. De læner sig meget op af de gamle japanske leveregler fra Okinawa, hvor det at føle sig rask og sund ikke kun er et spørgsmål om transplantation og medicin, men mere om at genoprette kroppens balance efter et sådan indgreb. De har derfor udviklet deres egen kost, som vi fik lov til at smage nogle opskrifter fra. Læs mere om Den Okinordiska maten her: <https://okinordiskamaten.se/>



Eftermiddagens program bestod af de enkelte landes præsentationer.

Finland er den af de nordiske lande, som har flest midler at arbejde med.

De fortalte at deres forening har lavet uddannelser til sundhedspersonalet, så de er bedre rustet til at tage den svære snak efter de har fået indblik i livet omkring en transplantation set med patienternes og de pårørendes øjne.

Finland oplever ikke den store medlemsproblematik, da hver gang de mister en mulighed,



indtjening eller tradition så prøver de noget nyt, og det har hidtil sikret dem et stabilt medlemstal og fremmøde til arrangementer.

Finland er selvfinansierende med 2,5 fuldtidsansatte og minder derfor i struktur om fx Lungeforeningen, hvor vi andre 3 lande er meget ens ved at vi alle får vores midler fra større organisationer og derfor er underlagt deres retningsregler.

Sverige, som i sin rolle som værtsland, var stærkest repræsenteret, fortalte om omstruktureringen i deres bestyrelse, som mest består af nye bestyrelsesmedlemmer. De havde derfor fået assistance af den tidligere formand Jenny til at arrangere det nordiske møde, da ingen af dem havde deltaget før og derfor ikke vidste, hvad det plejer at indebære. De var nu langsomt ved at finde deres ben i forhold til bestyrelsesposterne og medlemmerne. De oplevede et historisk lavt fremmøde ved sidste årsmøde, hvor de på trods af de store afstande plejer at være 50-60 mennesker, men denne gang var de 7. De var derfor i gang med at prøve forskellige tiltag for at få medlemmerne i tale. Deres seneste forsøg var et telefonmøde, hvor de forskellige lokale forsamlinger mødtes på fx en skole og talte på tværs af byerne og derefter gik ud og spiste lokalt. Første gang havde været en stor succes, men så er interessen dalet uden at bestyrelsen har nogen ide om hvorfor.

Også Norge har fået en ung og ny bestyrelse som står overfor en svær udfordring, da deres hovedforening har store økonomiske problemer pga. en for stor satsning. De skal nu håbe på at hovedsædet får vendt skuden eller starte forfra som økonomisk selvstændig forening.

Generelt har vi oplevet at flere står overfor den udfordring at få nok tilmeldinger til planlagte arrangementer og vi har drøftet dette en del.

Vi fik delt mange gode ideer og alle fik inspiration til nye deltag og nye samarbejdsområder.

Søndag efter morgenmaden sluttede Nordisk møde for denne gang og vi vendte hjem igen til Danmark glade over så inspirerende og fint et møde vi har været en del af.

[Tilbage til forsiden](#)

Invitation til generalforsamling og årsmøde 2019 i Maribo

Indkaldelse til generalforsamling 2019

Ordinær generalforsamling i Hjertereforeningens Hjerter- og Lungetransplantationsklub

Lørdag d. 21. september 2019 fra kl. 11.00 til ca. kl. 12.00 på:

Milling Hotel Søpark, Maribo

Vestergade 29 • 4930 Maribo • Telefon 54 78 05 22

Kom gerne i god tid. Der serveres kaffe, te og rundstykker før mødet fra kl. 10.30 til 11.00.

Der indkaldes i henhold til vedtægternes § 4.

Mødet er tidligere varslet i NOVA VITA nr. 2, juni 2019, samt på hjemmesiden.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab for 2018 til orientering
4. Indkomne forslag *
5. Valg til bestyrelsen iht. vedtægternes § 5:
Valg af fire bestyrelsesmedlemmer. På valg er:
Peter Schøning (er villig til genvalg)
Kathleen Pade (er villig til genvalg)
Pelle Christiansen (ønsker ikke genvalg)
Leif Kløve Sørensen (ønsker at træde ud af bestyrelsen et år før tid)

6. Eventuelt.

* Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være skriftligt udformet og formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Indkomne forslag sendes ud på mail umiddelbart inden generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er der en let frokost. Af hensyn til traktementet beder vi om en særskilt tilmelding til generalforsamlingen.

Invitation til årsmøde 2019

Lørdag d. 21. og søndag d. 22. september 2019

Så er det atter blevet tid til årsmøde i klubben. Bestyrelsen har glædet sig til at præsentere programmet og håber at byde rigtig mange medlemmer velkommen til en dejlig weekend i Maribo. Årsmødet holdes i år på:

Milling Hotel Søpark, Maribo

Vestergade 29, 4930 Maribo, Tlf. 54 78 10 11

Lørdagens program:

Check ind på værelser kan ske om muligt ved ankomst eller i pausen kl. 14.45.

Kl. 13.00 Foredrag ved Anne Kaltoft, direktør for Hjerteforeningen

Anne Kaltoft vil fortælle om sit arbejde i Hjerteforeningen og hvorfor at hun valgte at sige ja tak til jobbet som direktør trods en glimrende karriere som hjertelæge.

Hun er en stor fortæller for organdonation – hør hendes tanker omkring dette emne. Hun vil samtidig gerne høre fra os, hvordan vi mener Hjerteforeningen kan være med til at skabe synlighed omkring dette.

Oplev en energisk og erfaren foredragsholder fortælle om sit job og hendes kæpheste krydret med anekdoter fra sit professionelle liv.

Kl. 14.45 Pause - med kaffe/the og lidt til ganen

Kl. 15.00 Spændende tur til Lollands nye seværdighed, Dodekalitterne

Vi bliver hentet i bus og efter en kortere tur gennem den smukke Lollandske natur venter der os en guide som vil vise og fortælle os om Dodekalitterne. (Med nogen overdrivelse Lollands svar på Stonehenge i England).

Kl. 17.00 Pause, så man kan tage et lille hvil inden middagen, gå en tur omkring hotellet, eller få en hyggelig snak med sin sidemand

Kl. 19.00 Festmiddag – en 3-retters menu inkl. ½ flaske vin pro persona.

Søndagens program:

Morgenmad efter hotellets anvisninger

Kl. 09.00 **Gåtur** for de interesserede v/Pelle. (Vi mødes i receptionen.)

Vi går langs stien ud til Maribo Søerne via Domkirken og ind i gamle bydel, hvis det kan nås.

Kl. 10.00 **En kærlig hyldest til Olsen-Banden – og til skuespilleren Morten Grunwald**

Foredrag ved forfatter Per Kuskner, som er bogaktuel med en kærlig hyldest til Olsen-Banden - og især til skuespilleren Morten Grunwald.

Oplev et underholdende foredrag om den største succes i dansk filmhistorie.

Få et indblik i hovedpersonerne og skuespillerne bag de legendariske og folkekære karakterer. Hvorfor blev filmserien en kæmpesucces, og hvorfor holder de stadigvæk her 50 år efter?

Per Kuskner fortæller om sit samarbejde med Morten Grunwald der udover Rollen som Benny, havde et langt liv i dansk teater.

Oplev et foredrag fuld af personlige anekdoter og minder fra en tid, hvor alting var lidt mindre kompliceret.

Kl. 12.00 **Frokost** - snitter samt en øl/vand pro persona.

Farvel og tak for denne gang.

Om tilmelding, tilskud, priser og betaling til

Generalforsamling og årsmøde d. 21.-22. september 2019 på

Milling Hotel Søpark, Maribo

Tilmelding:

Senest 1. september 2019

Til bestyrelsesmedlem Peter Schøning.

Helst pr e-mail: peter@rgf.dk (så vi kan sende bekræftelse)

Oplys om: antal deltagere - både ved generalforsamling og årsmøde - samt navn på alle tilmeldte samt dit telefonnummer. Endvidere hvis der er særlige forhold, f.eks. kørestolsbrugere.

Tilmelding kan også ske pr. telefon: [20405357](tel:20405357)

Betaling:

Betaling sker straks efter tilmeldingen til klubbens bankkonto i Handelsbanken:

Reg.nr. 7639 Kontonr.: 1002797

Husk at oplyse dit navn i "meddelelse til modtager".

Priser pr. person for årsmødet 2019

Prisgruppe A:	Parmedlemmer dvs. transplanteret eller ventelistepatient med én ledsager. Forældre til hjemmeboende, transplanteret barn under 18 år (der betales ikke for barnet). Singlemedlemmer dvs. transplanteret, ventelistepatient, enke/enkemand samt efterladt forælder til transplanteret. Der er ikke tillæg for enkeltværelser, parmedlemmer skal dog vælge dobbeltværelse NB: Der gives 50% rabat til unge under uddannelse	Pris per person Øst for Storebælt:	750,- kr.
		Vest for Storebælt:	700,- kr.
Prisgruppe B:	Alle øvrige medlemmer - støtte medlemmer: Bemærk medlemmer betaler ikke for deltagelse i generalforsamlingen	Pris pr. person	1.940,- kr.

Der er reserveret hotelværelser til 70 deltagere. Vi kan ikke på nuværende tidspunkt garantere yderligere værelser, så tilmelding foregår efter først til mølle princippet. Skulle vi blive mere end 70 deltagere, skal vi naturligvis gøre, hvad vi kan, for at skaffe plads.

Der er én samlet pris for deltagelse i årsmødet. Det er ikke muligt at tilvælge enkelte dele af årsmødet til en reduceret pris.

Eventuel ekstra overnatning dagen før årsmødet er klubben uvedkommende, og skal derfor bookes og afregnes direkte med hotellet på tlf. 54 78 10 11 eller på mail: soepark@millinghotels.dk

Kommer nogen dagen før og har lyst til at spise middag sammen med andre, så giv Trine besked, så bestiller hun bord på restaurant Victoria i centrum af Maribo kl. 18.30. Måltidet er for egen regning.

[Tilbage til forsiden](#)

Scandia transplant

Klubbens formand Trine Larsen var inviteret med til Scandiatransplants 50-års jubilæums i Aarhus den 9. maj 2019.

Scandiatransplant er en organ-udvekslings-organisation for de nordiske lande inklusiv Island og Estland (Estland blev medlem i 2017), og dækker nu en befolkning på omkring 28,2 millioner. Organisationen er ejet af alle hospitaler som udfører transplantationer i de førnævnte lande. 2000 mennesker bliver årligt transplanteret gennem Scandiatransplant og igennem årene er det blevet til mere end 50.000 transplantationer via organisationen.

"The Committee for inter Nordic transplant surgery" – sidenhen kaldet Scandiatransplant blev grundlagt i 1969 af en komite af kirurger udvalgt af landenes højeste sundhedsmyndighed. Den danske læge Flemming Kissmeyer-Nielsen fra Aarhus var en af de bærende kræfter. FKN arbejdede indenfor nyretransplantationskirurgi og skabte sammen med sit team et opsving i midten af 1960 ved at udvikle nye metoder til vævstypebestemmelser indenfor Human Leukocyt (blodlegemer) Antigen (HLA); et vævstypemønster opdelt i 4 undergrupper afhængigt af arveanlæggene på kromosomerne. Det blev derved muligt at finde frem til donorvæv, der ved transplantation ikke i samme grad som før udløste afstødningen af det fremmede væv hos modtageren selvom donor og patient ikke var nærtbeslægtet.

FKN og hans team så på matchgrader, som var bygget på de særlige mikrometoder til bestemmelse af antigener og antistoffer hos vævs-afgivere og -modtagere, derved kunne de påvise vigtigheden af HLA systemet ved nyretransplantationer, hvor patienterne ofte har været i dialyse eller fået blodtransfusion inden og derved dannet antistoffer for tilførte antigener. FKN og teamet offentliggjorde deres opdagelse under titlen; den hyperakutte nyreafstødning få timer efter transplantation på grund af utilstrækkeligt HLA-forlignelighed.

FKN og hans teams store arbejde var en stor del af grundlaget for etablering af Scandiatransplant, der med samvirke mellem nordens vævtypelaboratorier kunne sikre udvekslingen af egnede og konserverede nyrer mellem de nordiske hovedstæder og sidenhen resten af de mulige organer til transplantation.

Den første transplantation i dette regi blev foretaget march 1969, hvor en nyre fra en afdød person i Gøteborg blev sendt til transplantation i Aarhus. Den første lever (Helsinki til Oslo) i 1985. Det første hjerte (Gøteborg til Oslo) i 1988 og den første lunge (Malmø til Helsinki) var i 1990.

Fejringen af 50-års jubilæumsdagen blev i første omgang afholdt på Aarhus Rådhus, hvor vi først blev budt velkommen af borgmester Jacob Bundsgaard. Han fortalte kort om byen og hvor flot det var at huse et så specialiseret og betydningsfuldt center som Scandiatransplant (ST).

Herefter bød bestyrelsen for Scandiatransplant os velkommen, og startede denne præsentation af organisationen <https://www.youtube.com/watch?v=qmy1ZO0RGPw&authuser=0>.

Næste indslag skulle have været holdt af den norske immunolog Erik Thorsby. Han er det længst levende medlem af den første bestyrelse, men han var desværre blevet sygemeldt på grund af en akut hofteskade. Derfor blev den historiske gennemgang holdt af hans kollega gennem mange år immunolog Torbjørn Leivestad efter Thorsbys noter.

Han tog os med på en rejse gennem de sidste 50 år med billeder og sjove anekdoter. Han sluttede

med at ønske os alle sammen tillykke med de 50 år og de fremskridt som er sket og som heldigvis stadig sker. Han var dog i tvivl om der ville komme en ny fejring om 25 år, da behovet for ST allerede var faldet drastisk med opdagelsen af Ciclosporinen, da man så kunne bruge langt flere af de "lokale" organer.

Storskærmen kom endnu engang i brug med små videoer fra hele norden, hvor vi mødte en Levertransplanteret fra Finland, en Hjertetransplanteret fra Estonia, en Nyretransplanteret fra Danmark, en Bugspytkirtel transplanteret fra Sverige og en Lungetransplanteret fra Norge. De fortalte de om deres forløb, deres nuværende liv og deres taknemmelighed for at være i live. Alle kom med en meget rørende fortælling. Den ene video gav også smilerynker blandt publikum, da hovedpersonen sluttede sit historie af med at gå ned på gaden og starte sin ikke helt billige BMW og køre væk.

Andre rørende historier kom på dagsordenen gennem Tommy Ivarson fra Jonte Fonden. (<https://www.jontefonden.se/>) Han mistede sin søn som 15-årig efter at denne havde været syg i 9 år, hvoraf de sidste 3 år var på ventelisten. For at imødegå at ingen andre familier skulle gå igennem det samme uden hjælp eller netværk, så stiftede han Jonte Fonden. Fonden hjælper transplantationsramte familier med at gøre dagligdagen så "almindelig som muligt", da det var en af de ting som Tommy og familien havde fundet ud af virkede bedst i forhold til at holde sorger og bekymringer i skak.

Hans bedste råd til kommende forældre: Man skal nyde livet i NU-et og acceptere at livet "sender dig en anden vej end du havde drømt om - i går".

Han brugte tit denne forklaring, når folk spurgte, hvordan føles det at få af vide at dit barn er alvorlig syg; Du skal forstille dig, at du skal på dit livs rejse til Rom. Du planlægger alt ned til de mindste detaljer for hvad du vil se, hvornår det skal ske og har lært sproget, men da flyet lander siger piloten "Velkommen til Holland". Du kan nu smide alle dine rejsebøger og planlægning væk, og må så starte forfra på et helt nyt sprog i en helt anden verden uden kendskab til noget.

Donorerne kom til orde gennem et andet videoklip. En islandsk mor, der efter at have mistet sin søn i en tragisk ulykke valgte at ære sønnens ønske om organdonation.

Herefter var tid til musik, som blev leveret af operasangeren Signý Sæmundsdóttir fra Island. Hun havde selv fået en ny nyre 2 gange med 23 år mellemrum Hun havde i dagens anledning taget sin søster, der samtidig var en dygtig pianist med. Det blev til 3 smukke sange leveret med indlevelse, og gav publikum tid til at fordøje eftermiddagens indtryk.

Dagen sluttede med en middag på Aros kunstmuseum for alle deltagere. Ved ankomst fik man serveret et glas mousserende vin som kunne nydes i selskab med kollegaen, en glemt ven eller imens man nød udstillingen. Middagens 2 første retter blev indtaget i restauranten i hyggeligt selskab og med mange interessant indlæg fra STs bestyrelse, og transplantationslæger fra hele norden krydret med spontane anekdoter undervejs. Desserten blev indtaget i Regnbuen ovenpå Aros, og var en smuk afslutning på en umådelig spændende dag.

Trine Larsen

[Tilbage til forsiden](#)

Nyt donorkort

Sundhedsstyrelsen orienterer at den 1. juli træder ny lovændring i kraft.

De 15-17-årige kan nu også tilkendegive deres holdning til organdonation, dog med forbehold for forældrenes samtykke, hvis organdonation skulle blive aktuelt inden de unge fylder 18 år.

Derudover kan man nu også give samtykke til forskning i forbindelse med organdonationen med det formål at forbedre transplantationsresultaterne nu og i fremtiden.

I forlængelse af lovændringen vil der komme en ny donorfolder. Den elektroniske udgave vil være tilgængelig fra 1. juli på www.organdonor.dk. Der er pt. ikke nogen deadline for, hvornår den opdaterede folder kommer i en trykt version.

NB! Dette er kun en tilføjelse, så alle eksisterende registreringer er stadig aktive og de gamle donorkort stadig gyldige.

Nyt Donorkort 1. juli 2019

DONORKORT

FULD TILLAEDELSE

Ja, jeg vil donere alle mine organer efter min død

☐ til transplantation og forskning i forbindelse med donationen, som har til hensigt at forbedre transplantationsresultater

☐ udelukkende til transplantation

☐ Min tilædelse forudsætter mine pårørendes accept

BEGRÆNSET TILLAEDELSE

Ja, jeg vil donere de organer, jeg har sat kryds ud for, efter min død

☐ til transplantation og forskning i forbindelse med donationen, som har til hensigt at forbedre transplantationsresultater

☐ udelukkende til transplantation

☐ Min tilædelse forudsætter mine pårørendes accept

Hjerte	Lunger	Lever	Bugspytkirtel
Nyrer	Hornvinder	Tyndarm	Hud

VED IKKE

☐ Jeg overlader det i stedet til mine nærmeste pårørende at tage stilling til, om mine organer må anvendes til transplantation og forskning efter min død

FORBUD

☐ Jeg modsætter mig, at mine organer anvendes til transplantation efter min død

 DANSK CENTER FOR ORGANDONATION

[Tilbage til forsiden](#)

Invitation - Den nationale organdonationsdag 2019

Lørdag d. 12. oktober afholder alle patientforeninger igen den årlige Organdonationsdag. Organdonationsdagen er en landsdækkende aktivitet, hvor hospitaler, frivillige, patientforeninger, virksomheder og privatpersoner sætter fokus på organdonation.

Klubben stod sidste år for 2 lokale arrangementer.

I Odense på Flakhaven/Rådhuspladsen, hvor vi endte sammen med sygeplejersker fra OUH, Leverforeningen, og Lungeforeningen havde en god dialog med alle de handlende.

I Roskilde Midtby fik adskillige registreret deres ønsker i donorregistret, og vi fik snakket med alle aldre i byen, da klubben var rigt repræsenteret aldersmæssigt også.

Vi har i år valgt at samle vores indsats i Fredericia, da det transportmæssigt er midt i landet, så vi håber at rigtig mange har lyst til at tilbringe nogle timer i vores og hinandens selskab imens vi tilskynder folk til at få talt med deres pårørende og måske endda får registreret deres ønsker i donorregistret.

Sidste år oplevede vi i Odense, at vi havde meldt ud, at vi ville stå på Ove Sprogøes plads. Vi fik sat standen op, men blev hurtigt spottet og inviteret med i det store setup fra Odense Universitets Hospital rundt om hjørnet. Dette kunne vi ikke sige nej til, da alles tilstedeværelse ville syne af mere på den måde.

Lene tog denne fortælling med til mødet i Oplysning om Organdonation under Dansk Center for Organdonation, og det resulterede i at; nu får alle events oplyst hinandens placering i samme by 2 uger inden, så man kan forene kræfter om muligt.

Invitation:

Har du lyst til nogle hyggelige timer i selskab med Lene og Kathleen, hvor du samtidig skal informere befolkningen i Fredericia om at tage stilling til organdonation, så skal du...

1) sætte kryds i kalenderen lørdag d. 12. oktober, hvor vi skal stå ca. 2 timer mellem kl. 10-14 i Fredericias bymidte

2) skrive en mail til transplantation@hjerteforeningen.dk, hvor du forhåndstilmelder dig eventet. Når vi ca. 1 uge før har de sidste detaljer for dagen, bliver du bedt om at give endelig besked på om du stadig kan deltage.

Efterfølgende er klubben vært for en sandwich og en vand i lokalområdet.

[Tilbage til forsiden](#)

Glimt fra Hjerteforeningens Frivilligdag

Lørdag, den 11.maj afholdt Hjerteforeningen et udvidet repræsentantskabsmøde i form af en frivilligdag i Odense Congress Center. Omkring 200 frivillige var mødt frem. Fra klubbens bestyrelse deltog Lene og Kathleen hele dagen, mens Trine sluttede sig til så snart hendes arbejdsliv tillod det.

Dagen startede med en velkomst hvor der var mulighed for en lille forfriskning og ikke mindst for at besøge de forskellige stande som Hjerteforeningen havde sat op i forhallen. Der kunne man læse og tale om emner som "giv liv"- kurserne, hjerteforeningens nye strategi om medlemshvervning, børn og unge området, arv og testamente, Børnebørnenes madværksted og Hjerteforeningens webshop.

Endvidere var der også sat et stort plakat op hvor vi kunne læse om resultaterne af årets Landsuddeling som har været en stor succes.

Det officielle program startede ved at Anne Kaltoft, Hjerteforeningens direktør, bød velkommen.

Om formiddagen hørte vi et foredrag af Ann-Dorthe Zwisler, overlæge og professor ved Videnscenter for Rehabilitering og Palliation. Foredraget blev filmet og kommer til at ligge på Hjerteforeningens hjemmeside, så alle interesserede har mulighed for at høre / se det.

Derefter fortsatte dagen med Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde. Her aflagde Hjerteforeningens formand Christian Hassager beretning om Hjerteforeningens virke i 2018. Hele årsrapporten ligger tilgængelig på Hjerteforeningens hjemmeside og er spændende at læse i. Under repræsentantskabsmødet blev valgt tre nye medlemmer til hjerteforeningens bestyrelse og to blev genvalgt, heriblandt Christian Hassager.

Så blev det tid til frokost med en meget fin og anderledes underholdning. Alle tilstedeværende blev bedt om at skrive om en oplevelse de har haft i forbindelse med deres frivilligarbejde for Hjerteforeningen. Disse skrivelser blev samlet ind og under frokosten blev vi overrasket med et besøg af rapperen Per Vers. Han valgte nogle af anekdoterne og fremførte dem som improviserede rap-numre på fornemmeste vis.

Hjerteforeningen uddelte også tre guld nåle som man gør sig fortjent til efter ti års arbejde som formand i en lokalforening eller klub.

Eftermiddagen bød på forskellige temasessioner som deltagerne på forhånd havde valgt. De forskellige sessioner omhandlede pårørendes rolle og deres brug for hjælp, et ABC for mental sundhed, ungdomslivet med medfødt hjertesygdom, tiltrækning af nye medlemmer, Hjerteforeningens forskning og samtaler frivillige imellem. Vi tre valgte at deltage i forskellige sessioner og havde hver især en meget positiv oplevelse.

Efter en kort kaffepause præsenterede Anne Kaltoft Hjerteforeningens nye strategi. Meget levende og med smittende begejstring fortalte hun om de områder som Hjerteforeningen vil have særlig fokus på i deres arbejde fremover. De vil lægge vægt på arbejdet på følgende områder:

Forebyggelse af hjertesygdomme ved at skabe opmærksomhed omkring rygning, sund kost, motion og mental sundhed.

Akutindsatsen ved hjælp af flere "Giv Liv" kurser og ved hjælp af landsuddelingen som i år førte til 375 nye hjertestartere i landet.

Ved at arbejde med rehabilitering og livskvalitet, hvor man blandt andet arbejder med pro-aktiv rådgivning på hospitaler.

Det var spændende at høre om og det bliver interessant at følge processen og se hvad der kommer ud af det.

Derefter nærmede aftenen sig med stærke skridt og dermed sluttede frivilligdagen 2019.



Anne Kaltoft holder oplæg

[Tilbage til forsiden](#)

Pas på visse typer af antibiotika

Pas På - med visse typer antibiotika bl.a. Ciprofloxacin.

I en meddelelse af 10.april 2019 til landets læger/sundhedspersonale der udskriver flourguinolon-antibiotika, gør indehaverne af markedsføringstilladelserne for disse lægemidler efter aftale med Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) og Lægemiddelstyrelsen - og på baggrund af en kommissionsbeslutning om, at meddelelsen skal distribueres til læger der udskriver disse lægemidler, opmærksom på, at der ved ordination af nedenstående anitbiotika:

Ciprofloxacin (formentlig det mest kendte), **Levofloxacin**, **Moxifloxacin** og **Norfloxacin**,

udvises **særlig forsigtighed** hos ældre patienter, patienter med nedsat nyrefunktion, patienter med transplanterede organer samt patienter der samtidigt behandles med kortikosterioder.

Patienterne skal rådes til at **stoppe behandlingen** ved de første tegn på alvorlig bivirkning, såsom tendinitis (irritation (inflammation) af sene/r), og seneruptur (afrivning af sene), muskelsmerter, muskelsvaghed, ledsmerter, hævede led perifer neuropati og virkninger på centralnervesystemet, og de skal kontakte deres læge med henblik på yderligere rådgivning.

Der er kun rapporteret få tilfælde af disse invaliderende og potentiels irreversible bivirkninger, men underrapportering kan antages, På grund af alvorligheden af disse reaktioner hos tidligere raske personer, bør beslutningen om at ordinere guinoloner og flourguinoloner tages efter nøje vurdering af benefit/risk forholdet i hvert enkelte tilfælde.

Konklusionen er: tal med din læge, hvis du anvender ovennævnte præparater og har bivirkningsgener.

Pelle Christiansen

[Tilbage til forsiden](#)

Orientering fra Hjerteforeningen

Livsvarigt medlemskab ➔

Hjerteforeningen tilbyder ikke længere, at man kan tegne et livsvarigt medlemskab af foreningen. Ændringen er sket på baggrund af ønsket om dels en generel forenkling af typer af medlemskaber og dels et ønske om at kunne kontakte alle medlemmer med henblik på yderligere støttebidrag.

De medlemmer, som allerede har tegnet et livsvarigt medlemskab af Hjerteforeningen, fortsætter selvfølgelig med denne medlemsform.

[Tilbage til forsiden](#)

Nyt fra bestyrelsen

Referat af bestyrelsesmøde, den 23.5.2019

Sted: Hjerteforeningen, Vognmagergade 3, 3. sal, 1120 København K.

Deltager: Trine Larsen, Peter Schøning, Pelle Christiansen, Leif Kløve Sørensen, Kathleen Pade

Afbud: Søren Forsom, Lene Kjær

Referat: Kathleen Pade

1. Velkommen

Trine bød velkommen.

2. Økonomi

Regnskabet blev gennemgået af Pelle og taget til efterretning af bestyrelsen.

3. Nyt fra OoO

Den 12.10. bliver afholdt den nationale organdonationsdag. Bestyrelsen vælger i år at stille op i Fredericia og inviterer alle til at deltage sammen med os der.

4. NOVA VITA

Andet nummer af Nova Vita 2019 blev talt igennem og udkommer primo juni.

Tredje nummer er påtænkt udgivelse i oktober

Pelle er kommet med forslag om at vi kunne genprinte nogle gamle artikler / historier fra ældre Nova Vita numre – redaktionen tager dette med i deres overvejelser til kommende numre.

5. Arrangementer siden sidst.

Bestyrelsen deltog i følgende arrangementer:

Symposium ved åbning af videnscenter for transplantationer på Rigshospitalet. Det har været et meget alsidigt program og det var spændende at høre om historikken / fremskridtet i de forskellige områder indenfor transplantation.

Nordisk møde i Lund, Sverige. Det har været meget givtigt og inspirerende at møde transplantationsklubber fra de andre nordiske lande og har givet grobund for et endnu tættere samarbejde i fremtiden.

Fejring af 50års jubilæum for Scandia Transplant som har været en meget spændende og informativt dag.

Hjerteforeningens Repræsentantskabsmøde og Frivilligdag. Det har været en meget fin og intens dag med gode tema sessioner og oplæg.

En mere udførlig beretning om arrangementerne kan læses andetsteds i Nova Vita.

6. Årsmøde 2019

Lene og Trine følger op på dirigent ved generalforsamlingen og toastmaster lørdag aften.

7. Årsmøde 2020-21

Bestyrelsen drøftede ideer for markeringen af 30års jubilæum for første HTX i Danmark og 30års jubilæum for klubben.

Ideer til mulige foredragsholdere og oplevelser til Årsmødet i Randers blev drøftet.

8. Kommende bestyrelsesmedlemmer

Vi talte om proceduren ved modtagelsen af nye bestyrelsesmedlemmer efter generalforsamlingen.

9. Eventuelt

- Peter og Kathleen arbejder med planlægningen af årets julearrangement.
- Den 7.6. afholder klubben et arrangement for forældre med transplanterede børn og unge.
Trine og Kathleen arbejder videre med ideen om et muligt fremtidigt arrangement i evt. Helsingborg sammen med repræsentanter fra den svenske transplantationsklub.

10. Næste mødedato

Næste bestyrelsesmøde bliver afholdt tirsdag, den 3.9.2019 kl. 10 i Odense.

[Tilbage til forsiden](#)

Bestyrelsen 2018 - 2019

**Formand**

Trine Larsen (HTX)
Hundslevvej 62
5350 Rynkeby
Tlf.: 2065 5707
trineklarinet@gmail.com

**Næstformand**

Peter Schønning (HTX)
Schousgade 18
8900 Randers
Tlf.: 20405357
peter@rgf.dk

**Sekretær**

Kathleen Pade (HTX)
Korsørvej 42
4250 Fuglebjerg
Tlf.: 26154385
kathleenpade@gmail.com

**Kasserer**

Pelle Christiansen (HTX)
Islands Brygge 36B, 3.-2
2300 København S
Tlf.: 61308992
pelle.christiansen@hotmail.com

**Best.medlem**

Lene Kjær (HTX)
Gondolvej 12
4040 Jyllinge
Tlf.: 40758600
lenekjaer123@gmail.com

**Best.medlem**

Søren Forsom (LTX)
Hungebjergvej 3
6870 Ølgod
Tlf.: 51743145
sforsom@bbsyd.dk

**Best.medlem**

Leif Kløve Sørensen (HTX)
Plateauet 1, 1. tv.
9000 Aalborg
Tlf.: 41661111
leif@klove-sorensen.dk

[Tilbage til forsiden](#)

Kalender

7. Juni arrangement for forældre til transplanterede børn, København

31. august arrangement med fokus på pårørende, Odense

21. og 22. september 2019: Generalforsamling og Årsmøde, Maribo

12. Oktober Den nationale organdonationsdag

December Julearrangement

Tjek løbende jeres mails, vores hjemmeside og sociale medier, og Nova Vita for invitationer til arrangementerne.

Spændende læsning

Det kan være svært at navigere i junglen som hedder sund og usund mad, men endnu sværere er det at skelne hvornår det sunde bliver usundt eller omvendt. Her behandler forskerne groft og hvidt brød

<https://videnskab.dk/krop-sundhed/stor-undersogelse-er-broed-og-korn-sundt-eller-usundt>

En behandling med genmodificeret virus har formodentlig reddet en 17-årig britisk pige. Forskerne lod virussen inficere bakterierne i pigens krop efter en lungetransplantation

<https://videnskab.dk/naturvidenskab/doedssyg-17-aarig-pige-reddet-af-helt-ny-behandling-mod-resistente-bakterier>

Forskerne er nu 1 skridt tættere på at producere 100 % kunstige lunger

<https://www.dr.dk/nyheder/viden/kroppen/taettere-paa-kunstige-lunger-se-3d-printet-vaev-traekke-vejret>

[Tilbage til forsiden](#)

Impressum

Nova Vita 2019-2

ISSN: 2246-4832

Redaktion: Kathleen Pade, Pelle Christiansen og Trine Larsen.

Ansvarshavende redaktør: Trine Larsen.

Klubbens websted: www.hjertelunge.dk

Hjerteforeningens websted: www.hjerteforeningen.dk

Danmarks Lungeforenings websted: www.lunge.dk

Læserindlæg: Indholdet er ikke nødvendigvis et udtryk for redaktionens holdning.

[Tilbage til forsiden](#)